

# What to Bring to a DOT Physical Exam

## All drivers

- Bring a complete list of ALL of your medications, including the doses and your doctors' names and addresses
- You may want to complete page one of the exam (driver's portion) to save time at the center

## Drivers who require eyeglasses, contact lenses, or hearing aids

- Bring your glasses, contacts, or hearing aids
- You will be required to pass a vision and hearing test

## Drivers who have high blood pressure

- Your blood pressure MUST be below 140/90 on the day of your exam or you may not qualify for a DOT card

## Drivers who have diabetes

- Your blood sugar should be controlled
- Bring the most recent results of a lab test called a Hemoglobin A1C (HgA1C) and your blood sugar logs or other records related to your diabetes

## Drivers who have nighttime sleep disturbance (sleep apnea) and use a CPAP machine

- Bring a reading from your machine documenting your proper use of the machine; a letter from your sleep specialist may also be required
- Bring at least 90 days of data, but data from the past year is best

## Drivers who have heart-related issues, (including the use of stent, valve replacement, pacemaker, open-heart surgery, cardiac bypass surgery, or heart attack)

- At minimum, bring a letter from your cardiologist (heart specialist) that outlines your medical history and current medications and indicates you are safe to drive a DOT vehicle
- You may also need to bring the results of a recent stress test, ECHO cardiogram, or other testing completed within the past 1-2 years

## Drivers who have suffered a stroke, a brain tumor, seizure disorder, or bleeding in the brain

- Bring a letter from your neurologist (brain and nerve specialist) that outlines your medical history, current medications, and current neurologic and psychiatric state

## Drivers who have experienced the permanent loss of use in an arm or a leg

- Bring an overview from your physician of the injury and if you have any work restrictions due to the injury
- You may need a Skilled Performance Examination in order to qualify for your DOT card

## Drivers who are taking any medications that may cause sedation or sleepiness or controlled substances (includes narcotics, sleeping pills, anxiety medication, ADHD medication)

- You will most likely need a note and medical records from your treating physician regarding the safety of driving a DOT vehicle while using these medications

## Drivers who are taking the blood thinner Coumadin (Warfarin)

- Bring a recent INR (blood level and clearance) letter from your doctor

*If you are uncertain if you will qualify for a DOT card, you may want to schedule a visit with your primary or specialty physician BEFORE your re-certification date. Each physical examination, just like each DOT applicant, is unique.*

*The above are guidelines only, and not meant to be all inclusive or as a guarantee of passing the exam. Additional testing or/information may be required by your DOT examiner.*

# Lo que debe llevar a un examen físico del Departamento de Transporte (Department of Transportation, DOT).

## Todos los conductores

- Traiga una lista completa de TODOS sus medicamentos, incluso las dosis y los nombres y direcciones de sus médicos.
- Es posible que quiera completar la página uno del examen (parte del conductor) para ahorrar tiempo en el centro.

## Conductores que necesitan anteojos, lentes de contacto o aparatos auditivos

- Traiga sus anteojos, lentes de contacto o aparatos auditivos.
- Se le pedirá que realice una prueba de la vista y una prueba de la audición.

## Conductores que tienen presión arterial alta

- Su presión arterial DEBE estar debajo de 140/90 el día de su examen o no podrá calificar para recibir una tarjeta del DOT.

## Conductores que tienen diabetes

- Su nivel de azúcar en la sangre debe estar controlado.
- Traiga los resultados de la prueba de laboratorio más reciente llamada Hemoglobina A1C (HgA1C) y sus registros de azúcar en la sangre u otros registros relacionados con su diabetes.

## Conductores que tienen un trastorno del sueño nocturno (apnea del sueño) y usan una máquina de presión positiva continua en la vía aérea (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP)

- Traiga una lectura de su máquina documentando el uso correcto de la máquina; es posible que también necesite una carta de su especialista en sueño.
- Traiga datos de al menos 90 días, pero es mejor si tiene datos del último año

## Conductores que tienen problemas relacionados con el corazón (incluyendo el uso de una endoprótesis, reemplazo de una válvula, marcapasos, cirugía de corazón abierto, cirugía de derivación cardíaca o ataque cardíaco)

- Como mínimo, traiga una carta de su cardiólogo (especialista del corazón) que describa su historial médico y sus medicamentos actuales y que indique que es seguro que conduzca un vehículo de DOT.
- Es posible que también tenga que traer los resultados de una prueba de esfuerzo reciente, un ECO cardiograma u otras pruebas realizadas en los últimos 1 a 2 años.

## Conductores que han sufrido una accidente cerebrovascular, un tumor cerebral, trastorno convulsivo o sangrado en el cerebro

- Traiga una carta de su neurólogo (especialista en el cerebro y los nervios) que describa su historial médico, sus medicamentos actuales y el estado neurológico y psiquiátrico actual.

## Conductores que han experimentado la pérdida del movimiento de un brazo o una pierna

- Traiga un resumen de su médico sobre la lesión y si tiene alguna restricción de trabajo debido a la lesión.
- Es posible que necesite un Examen de desempeño especializado para calificar para recibir su tarjeta del DOT.

## Conductores que están tomando cualquier medicamento que pueda causar sedación o somnolencia o sustancias controladas (incluyendo narcóticos, pastillas para dormir, medicamentos para la ansiedad, medicamentos para trastorno de déficit de atención e hiperactividad (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)).

- Lo más probable es que necesite una nota y el historial médico de su médico tratante en relación con la seguridad de conducir un vehículo del DOT mientras usa estos medicamentos.

## Conductores que están tomando un anticoagulante Coumadin (warfarina)

- Traiga una carta de la relación normalizada internacional (International Normalized Ratio, INR) reciente (nivel en sangre y autorización) de su médico.

*Si no está seguro si calificará para recibir una tarjeta del DOT, podría programar una visita con su médico de atención primaria o especialista ANTES de su fecha de recertificación. Cada examen físico, igual que cada solicitante del DOT, son únicos.*

*Lo anterior son solo directrices y no incluyen todo ni son una garantía de que aprobará el examen. Es posible que su examinador del DOT le pida pruebas o información adicionales.*